

Número 8 - Enero/Junio 2019

REVISTA PASAJES

ISSN 2448-5659



RED INTERNACIONAL DE INVESTIGADORES Y PARTICIPANTES SOBRE INTEGRACIÓN EDUCATIVA



MÉXICO

Portada: Ángel Núñez



REVISTA PASAJES
RIIE - UICSE - FESI - UNAM



CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL

CUERPO DIRECTIVO

Directora

Dra. Blanca Estela Zardel Jacobo

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Subdirectora

Dra. Patricia Brogna

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Editores

Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Dr. Rodolfo Cruz Vadillo

*Universidad Popular Autónoma del Estado de
Puebla, México*

Enlace Internacional

Drdo. Silvia Laura Vargas López

*Universidad Autónoma del Estado de
Morelos, México*

Lic. Oscar Christian Escamilla Porras

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés

Lic. Paulinne Corthorn Escudero

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Traductora: Portugués

Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Diagramación / Documentación

Lic. Carolina Cabezas Cáceres

Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada para este Número

Yeshua Kaiser

COMITÉ EDITORIAL

Mg. Emilia Adame Chávez

SEP Quintana Roo, México

Dr. Luiz Alberto David Araujo

*Pontificia Universidad Católica de Sao Paulo,
Brasil*

Dra. Patricia Brogna

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Dra. Mónica Leticia Campos Bedolla

Universidad Mondragón-UCO, México

Dra. Gabriela Croda Borges

*Universidad Popular Autónoma del Estado de
Puebla, México*

Dr. Rodolfo Cruz Vadillo

*Universidad Popular Autónoma del Estado de
Puebla, México*

Mg. Mabel Farfán

Universidad de Tolima, Colombia

Dra. Elizabeth Guglielmino

*Universidad Nacional de la Patagonia,
Argentina*

Dra. Blanca Estela Zardel Jacobo

*Universidad Nacional Autónoma de México,
México*

Lic. Sandra Katz

Universidad Nacional de La Plata, Argentina

Dra. María Noel Míguez

Universidad de La República, Uruguay

Dr. Joan Jordi Montaner

Universitat de les Illes Balears, España



REVISTA PASAJES
RIIE - UIIOSE - FESI - UNAM



CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL

Dra. Lyda Pérez Acevedo
Universidad Nacional de Colombia, Colombia

Dr. Juan Antonio Seda
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Mg. Claudia Peña Testa
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Mg. Silvia Laura Vargas López
Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México

Dr. Sebastía Verger Gelabert
Universitat de les Illes Balears, España

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Dra. Valdelúcia Alves da Costa
Universidad Fluminense, Brasil

Mg. Araceli Bechara
Asesora Consultora Independiente, Argentina

Dr. Gildas Brégain
Université de Rennes 2, Francia

Dr. Nicola Coumo
Università degli Studi di Bologna, Italia

Mg. Alfredo Flores
METONIMIA Chiapas, México

Ph. D. Alice Imola
Università degli Studi di Bologna, Italia

Dr. Alfredo Jerusalinsky
Centro Dra. Lydia Coriat de Porto Alegre, Brasil

Mg. Juan David Lopera
Universidad de Antioquia, Colombia

Dr. Benjamía Mayer
Estudios 17, México

Dra. Lady Meléndez
Universidad Nacional de Educación a Distancia, Costa Rica

Dr. Martial Meziani
INS HEA, Francia

Dr. Pedro Ortega
Universidad de Murcia, España

Lic. Wilson Rojas Arevalo
Independiente, Chile

Mg. Valeria Rey
Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Chile

Mg. Graciela Ricci
ADDEI, Argentina

Lic. Marcela Santos
Universidad de Casa Grande, Ecuador

Dr. Carlos Skliar
FLACSO, Argentina

Dr. Saulo Cesar paulino e Silva
Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dra. Norelly Soto
Universidad de Medellín, Colombia

Mg. Viviana Vrsalovic Henríquez
Universidad de Los Lagos, Chile



REVISTA PASAJES
RIIE - UIICSE - FESI - UNAM



CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL

Indización

Revista Pasajes, se encuentra indizada en:





REVISTA PASAJES
RIIE - UHCE - FESI - UNAM



CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL

ISSN 2448-5659 – Publicación Semestral / Número 8 / Enero – Junio 2019 pp. 39-47

REPENSANDO EL ROL SOCIAL DE LOS JUBILADOS EN LA CUARTA ETAPA DE LA VIDA

QUESTIONING THE SOCIAL ROLE OF THE RETIRED IN THE FOURTH STAGE OF LIFE

Ing. Rafael Kohanoff

Centro de Tecnologías para las Personas con Discapacidad y Adultos Mayores del INTI, Argentina
kohanoffrafael@gmail.com

Fecha de Recepción: 02 de marzo de 2018 – **Fecha de Aceptación:** 16 de enero de 2019

Resumen

Se presenta una disertación combatiendo los imaginarios alrededor de las personas adultas mayores jubiladas así como la puesta en marcha de un programa en Argentina que conjunta los esfuerzos entre: la Dirección General de Promoción e Inclusión Social perteneciente a la Secretaría de Integración Social para las personas Mayores de CABA, el I.L.C (Centro de longevidad Internacional) y el Centro de Tecnologías para los Adultos Mayores y la Discapacidad del INTI para elaborar un trabajo conjunto que se pondrá en marcha para atender a la población de adultos mayores. Consistirá en elaborar una encuesta de la población que dé cuenta de la información pertinente para favorecer el envejecimiento productivo, en realizar talleres de reflexión y análisis de capacidades y necesidades y con ello conocer las necesidades y problemas sociales y productivos que puedan ser cubiertos por las personas jubiladas y así contribuir con su bagaje al desarrollo productivo del país.

Palabras Claves

Adultos mayores – Jubilados – Discriminación – Envejecer – Dignidad

Abstract

A dissertation is presented combating the imaginaries around retired elderly people as well as the implementation of a program in Argentina that combines the efforts between: the General Direction of Promotion and Social Inclusion belonging to the Secretary of Social Integration for the Elderly of CABA, the ILC (International Longevity Center) and the Center for Technologies for the Elderly and the Disability of the INTI to develop a joint work that will be launched to serve the elderly population. It will consist of preparing a survey of the population that accounts for the pertinent information to favor productive aging, in carrying out workshops for reflection and analysis of capacities and needs and with this knowing the needs and social and productive problems that can be covered by people retired and thus contribute their baggage to the productive development of the country.

Keywords

Senior citizens – Retirees – Discrimination – Get older – Dignity

Introducción

Si generáramos oportunidades para que los millones de jubilados puedan elegir según sus intereses, participar en alguna actividad productiva, estaríamos frente a un nuevo paradigma en el que la vida prolongada sea placentera y productiva al mismo tiempo.

La mirada hacia los Adultos Mayores

A partir de haber publicado un artículo en la revista científica de la Sociedad Argentina de Gerontología y Geriátrica (http://www.sagg.org.ar/wp/wp-content/uploads/2016/11/RAGG_10_16.pdf) sobre la necesidad de replantear el rol de los jubilados, y habiendo consultado y profundizado numerosos trabajos de expertos y conversado con amigos referentes del tema reafirmo mi interpretación de que nos encontramos frente a un nuevo paradigma.

Estoy convencido que en las condiciones actuales de vida el largo período que se inicia tras la jubilación, abre una inédita posibilidad de trabajar de manera placentera y con manejo propio de los tiempos que implica un enorme potencial. En efecto, ese trabajo ofrecido es tanto un atributo valioso y beneficioso para las personas, como conveniente para la sociedad que lo recibe.

En tanto potencial, ese recurso debe ser activado para llegar a ser una realidad tangible. Por cierto, es necesario que el Estado, la sociedad y los propios protagonistas emprendan serios esfuerzos para generar y lograr los espacios y las condiciones que brinden oportunidades a los jubilados que deseen trabajar. Más aún, deberá despertarse el entusiasmo por el trabajo en quienes lo han perdido, sea por efecto de experiencias anteriores o por resignación frente a un ciclo laboral percibido como cerrado.

Mediante ese potencial en acción los jubilados brindarían su experiencia, su saber y su tiempo en trabajos necesarios para la sociedad. El reconocimiento que todo el proceso pondría en marcha, crea una situación de bienestar y abre la posibilidad de rescatarse así mismo de la situación de solamente ESTAR.

En los congresos y reuniones nacionales e internacionales donde se trata el tema de los adultos mayores hay conciencia de que en el mundo, y especialmente en América Latina, se ha mejorado sensiblemente su situación pero aún no se logran los objetivos planteados de subsistencia económica, salud, educación y atención adecuada. *Derechos de las Personas Mayores: retos para la interdependencia y la autonomía.* (2017)

La mayoría de los trabajos sobre el tema tienen un enfoque destinado a mostrar estadísticas, preocupación por el impacto, y la alarma que genera el aumento de personas envejecidas. *Informe de la reunión de Gobiernos y Expertos sobre Envejecimiento en Países de América del Sur* (2006).

Estos abordajes van acompañados de un tratamiento asistencialista y de un sesgo discriminatorio. En buena medida, al ser caracterizado como una carga, el propio adulto mayor queda en un lugar de víctima.

Se pueden reconocer dos miradas hacia los adultos mayores: una asistencialista derivada de lo anterior, y otra que propicia un **envejecimiento activo**. Esta última centra su atención en acciones orientadas al bienestar anímico mediante la actividad física y el entretenimiento como la participación en viajes y cursos. Su principal objetivo es procurar satisfacción personal y evitar el aburrimiento. *Una Mirada Sobre el Envejecimiento*. Informe Técnico de Latinoamérica y el Caribe. (2017)

Afirmamos que es necesario dar un paso más para hacer realidad un **envejecimiento activo sustentable**. En efecto, debemos incorporar a esta mirada la idea de un *rol productivo*, lo que significa y requiere hacer algo positivo para y por el otro. Este rol supone entonces una contribución social del individuo, sea ésta remunerada o no, le permite sentirse integrado a la sociedad, y no discriminado por ella. Miralles (2010).

La discriminación

Se ha señalado con una abundante bibliografía el efecto explícito y visible de la discriminación de los adultos mayores.

La discriminación comprende la exclusión, separación, un comportamiento con el otro que lo deja siempre expuesto en condición de persona carente. La discriminación implica una forma de alterar la mirada y una actitud hacia el otro que lo convierte en un sujeto NO igual, Jacobo (2010).

Buena parte de la sociedad manifiesta que “los viejos cuestan mucho”, absorben importantes montos del presupuesto para las atenciones sociales y la jubilación. Más aún, hasta se llega a escuchar que son una carga, un “peso muerto” y no producen nada Redeker & Tarad (2017).

Otra mirada profunda del tema nos permite identificar una discriminación muy sutil y desapercibida, aun con buena voluntad. Se aborda el tema de los adultos mayores desde las perspectivas de la rehabilitación, la capacitación, la reparación o la normalización poniendo el énfasis en lo que le falta, en lo que no pueden, en lo disfuncional sin haber incorporado el abordaje desde su potencial, su capacidad y en lo que sí pueden, *Temas de Gerontología Social*, (2003).

Adicionalmente, es también frecuente propiciar actividades asistenciales de capacitación y/o entretenimiento solo entre los adultos mayores excluyéndolos del resto de la sociedad.

Proponemos poner el foco en las diversas capacidades que podrían ser transferidas a muchísimas personas, las que darían significado a la madurez de la sociedad comprendiendo y respetando al otro, *Estrategias Comunitarias para el trabajo con Adultos Mayores* s.f.

El debate que nos debemos

La prolongación de la vida dio lugar a expresiones de alarma y preocupación porque cada vez hay más viejos y viven más tiempo. La atención debería estar puesta en disminuir la pobreza y mejorar la salud, *Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el envejecimiento*, (2002).

La gran preocupación y la gran alarma es el hecho de que no hemos afrontado este nuevo paradigma para lograr que esta vida prolongada sea placentera y productiva al mismo tiempo (Mireles s.f.)

Éste es el debate que nos debemos: la búsqueda de la construcción desde el sector público y la comunidad de espacios significativos desde donde las personas mayores puedan realizar sus aportes tanto para sí mismas como para la comunidad, *Envejecer con dignidad y Derechos Humanos en México* (2018).

Los cambios

Dos hechos fundamentales han modificado sustancialmente la situación histórica. La prolongación de la vida y el mantenimiento y mejoramiento de las capacidades físicas e intelectuales de las personas.

Anteriormente una cantidad reducida de personas llegaba a la edad de la jubilación y en su mayoría necesitaban atención de terceros. En la situación actual nos encontramos con una gran y creciente cantidad de jubilados que gozan de buenas condiciones físicas e intelectuales y viven entre 20 y 30 años más a partir de su jubilación.

Esta población cuenta con características particulares que bien miradas comportan un auténtico privilegio. Ellos han acumulado una gran experiencia y capacidad, disponen de tiempo para seguir contribuyendo con su trabajo en la producción de bienes y servicios con potencial para el mejor bienestar de la comunidad. Todo lo cual supone el invaluable aporte de restituir el sentido a su propia vida, Preston (2004).

La prolongación de la vida

La idea de la jubilación a los 60-65 años se formó por primera vez en Alemania alrededor del año 1900. Allí establecieron un programa de jubilación sentenciando que a esa edad decae el nivel de rendimiento físico, psicológico y emocional de las personas.

En esa época la esperanza de vida al nacer era de alrededor de 40 años, de modo que después de la jubilación una persona vivía unos pocos años más. Pero paulatinamente se produce un cambio fundamental en la esperanza de vida: en el año 1950 era de 60 años, y actualmente es de 80. La expectativa de vida creció más en el último siglo -de 2 a 3 años por década- que en los 2000 años precedentes, Butler (1995).

Las capacidades físicas y psicológicas no se deterioran con el tiempo

También resulta falso el concepto de que el cerebro del adulto mayor pierde su capacidad.

Se ha demostrado científicamente que en la zona del hipocampo del cerebro se generan nuevas células neuronales durante toda la vida, y las mismas crean nuevas conexiones que van formando circuitos que modifican el cerebro continuamente Maturana & Varela (1992). Cuando se logra focalizar el interés en cosas que resultan satisfactorias, éstas influyen en sucesos favorables, saludables y preventivos de los problemas derivados del envejecimiento. La focalización en sucesos insatisfactorios constituye modos de vida que deterioran la salud del cerebro y de todo el organismo Bachrach (2014).

Por eso habría que aprender y hacer cosas nuevas permanentemente para no caer en pensamientos nostálgicos o dolorosos que dañen la salud Doliani (1994).

Durante la infancia y la adolescencia nos preparamos para lograr condiciones que nos permitan trabajar y de este modo producir bienes y servicios para el mejoramiento de la vida de la gente. Éste es el verdadero sentido del trabajo. La retribución económica es una convención social.

La sociedad estructuró con claridad la atención y los cuidados en las etapas de la infancia y la adolescencia, favoreciendo la disminución de la mortalidad infantil, el analfabetismo y expandiendo el alcance de la educación. Y en los adultos impulsó un sistema que los integra y ordena para el trabajo.

Pero ¿qué sucede después de llegar a esta bisagra que es la jubilación? En su concepción originaria, la jubilación aparecía como la antesala de la muerte para la corta extensión de vida de las personas. Sin embargo, los cambios producidos en la actualidad han extendido los años de vida y han mejorado notablemente la salud de la población. Todo ello, nos pone ante la necesidad de construir estructuras que posibiliten y ordenen esta 4ta etapa de la vida.

Aspiramos a que la vejez sea mirada con respeto y cariño, a que sea deseable. Se trata de un período que ofrece la sabiduría de un largo aprendizaje y experiencia, con disponibilidad de tiempo sin la tiranía de su escasez, y con la facultad de resistir la seducción de los medios de comunicación y su compulsión a un consumismo sin fin.

El tiempo y la libertad recuperada deben permitir el descanso y el entretenimiento simultáneamente con un trabajo necesario para la sociedad. Un trabajo capaz de dar sentido a su vida, que preserva su pertenencia e integración en la sociedad al mismo tiempo que lo protege de la soledad Auge (2016). Qué formidable ejemplo significaría para toda la sociedad y las generaciones posteriores la integración productiva del jubilado junto a su rol insustituible como abuelo! (Kliksber s.f.)

Estos años que superan la edad jubilatoria tienen características particulares que ameritan ser considerados como una etapa en sí misma, “la 4ta etapa de la vida”. Podemos afirmar que en su dimensión y complejidad actual aún no ha sido contemplada por la sociedad ni por las políticas vigentes, tampoco por las mismas personas que la están transitando.

¿Hasta cuándo trabajar?

Al principio de la jubilación la persona siente una especie de liberación, es como un “estar de vacaciones”. Quien inicia esta etapa se encuentra con un grado de libertad del que no disponía en su vida anterior. Sin embargo, con el transcurrir del tiempo avanza una sensación inquietante que podríamos sintetizar en el “sentir que uno está, pero no ES”, La Inserción laboral de las personas mayores: necesidades y opciones (2018).

Uno debería tener la posibilidad de trabajar mientras quiera y sienta que puede hacerlo. Dado que hoy la vida se ha extendido por más de 20 o 30 años, y se ha comprobado que las capacidades físicas, psicológicas y mentales no se deterioran con la edad cronológica la sociedad no debe privarse del beneficio que hombres y mujeres pueden brindar durante esta prolongada etapa vital Farrel (2017).

El envejecimiento es un proceso fisiológico que se produce en cada persona a su propio ritmo y de manera diferente a lo largo de toda su vida. Su evolución produce cambios que pueden dificultar el funcionamiento de diferentes órganos en el devenir de dicho proceso.

El programa genético, el entorno y el estilo de vida pueden retardar los problemas producidos por el envejecimiento si éste se desarrolla con hábitos y estilo de vida saludable y, por el contrario, se acelera con malos hábitos.

El jubilado necesita incentivar la actividad del cerebro y estimular las relaciones sociales, mantenerse mental y físicamente saludable. Tener un propósito, un motivo para levantarse y realizar una actividad, una actividad deseada. Es menester sentirse útil, vital y necesario, sentirse pensado por los otros y junto a los otros en su relación y participación. Resulta imperativo evitar la soledad y la depresión.

El trabajo es la actividad que presta la mayor contribución en la nueva etapa. Debe ser placentero, lo que se asocia a no sentirse controlado ni gobernado y a poder mantener un grado de autonomía y capacidad de decisión Lacub (2013). La aceptación de que el trabajo y la vejez son situaciones opuestas atentan contra la inclusión social.

No se trata de obligar a tener una actividad productiva, a trabajar, sino de crear y generar las oportunidades, las posibilidades y los ámbitos para quienes que puedan y deseen hacerlo. Se trata también de generar condiciones que contribuyan a revertir en los jubilados el concepto de “vejismo” que los propios adultos mayores han incorporado restringiéndose las posibilidades de llegar a una vejez productiva.

Escenario y desafíos

Las condiciones específicas en que se encuentren los jubilados dan lugar a categorías con situaciones diferentes.

En base a nuestras indagaciones y trabajos documentales de expertos en el tema, en una primera aproximación podríamos distinguir las siguientes situaciones posibles en el conjunto de jubilados:

- Quienes tienen serios problemas de salud, ingresos insuficientes para su sustento y no disponen de condiciones para trabajar.
- Quienes están en condiciones de trabajar y desean hacerlo porque lo necesitan para su sustento material.
- Quienes no desean trabajar porque aceptaron la imposición de la sociedad según la cual de que el jubilado ya ha cumplido su ciclo.
- Quienes no desean trabajar porque sus recuerdos del trabajo realizado no les resultan gratos y no imaginan otras posibilidades.
- Quienes necesitan económicamente trabajar y lo hacen en condiciones similares a los trabajos anteriores.
- Quienes continúan trabajando en la misma actividad.
- Quienes desean trabajar sin necesidades económicas y no encuentran los ámbitos apropiados.
- Quienes desean seguir trabajando y lo hacen en condiciones placenteras dándole un sentido a su vida.

En las diferentes situaciones planteadas existen historias de trabajo, de educación, de salud y otras que determinan características particulares.

Cada una de éstas requiere abordajes y acciones específicas que estimulen a cada uno en dirección a mejorar su calidad de vida dándole un sentido, con un trabajo que lo integre a la sociedad.

Nuestro objetivo consiste en impulsar acciones que mejoren las distintas situaciones actuales para que cada vez más jubilados tengan deseos y posibilidades de trabajar, de poder brindarse a la sociedad orientados hacia la solidaridad y la cooperación con el otro. Asimismo, el trabajo así concebido deberían cumplir con una condición sustantiva, ésta es: contribuir a cubrir las necesidades que el mercado y la sociedad no logran atender adecuadamente.

Dejar el trabajo contractual tradicional no quiere decir jubilarse de la vida

Se trata de generar las condiciones que permitan el pleno desenvolvimiento en el ejercicio del nuevo rol de los adultos mayores.

El esfuerzo del Estado, de las organizaciones sociales y de las propias personas mayores debe dirigirse a que los mismos arriben a esta cuarta etapa con buena salud, buen sustento económico para lograr la felicidad y la satisfacción de brindarse al otro a través de su trabajo en el marco de un sistema de vida con roles activos. De este modo, se genera un potencial humano de inmenso valor productivo y social que en nuestro país es de millones de personas mayores de 65 años.

El desafío consiste en identificar necesidades que requieran trabajos en los que puedan participar activamente los jubilados. Y este modo de integración debe traducirse en un beneficio para el individuo que da (*ellos*) y para la sociedad que recibe y en la que están insertos. Este potencial es un recurso de gran relevancia que la sociedad no puede perderse.

Un proyecto en marcha

La Dirección General de Promoción e Inclusión Social perteneciente a la Secretaría de Integración Social para las personas Mayores de CABA tiene, entre sus objetivos centrales, la promoción y el apoyo a todas las acciones que contribuyan a un envejecimiento productivo. Coincidentemente el I.L.C (Centro de longevidad Internacional) y el Centro de Tecnologías para los Adultos Mayores y la Discapacidad del INTI elaboraron un trabajo conjunto consistente en una encuesta muy similar a la referida Secretaría de Integración Social.

Las tres entidades ya se encuentran trabajando conjuntamente en la implementación de las tareas que brinden la información pertinente para favorecer el envejecimiento productivo. Las primeras actividades consisten en talleres de reflexión y análisis de capacidades y necesidades. Para ello convoca a grupos de personas jubiladas provenientes del ámbito científico, a profesores y maestros, a comerciantes, amas de casa, empleados, etc. Simultáneamente elaboró un programa que consiste, por un lado, en identificar las distintas capacidades individuales para realizar actividades productivas, y por otro lado, conocer las necesidades y problemas sociales y productivos que puedan ser cubiertos por el tiempo deseado por el jubilado.

Referencias bibliográficas

Auge, M., (2016), *El tiempo sin Edad. Etnología de sí mismo*. CABA.

Bachrach, E., (2014), *En Cambio. Aprende a modificar tu cerebro para cambiar la vida y sentirte mucho mejor*. CABA, Argentina.

Butler, R., (1995), *Envejecimiento Global: Desafíos y oportunidades del próximo siglo*. Second Global Conference de la International Federation on Ageing.

Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el envejecimiento, (2002), Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. Madrid, España, Naciones Unidas.

Derechos de las Personas Mayores: retos para la interdependencia y la autonomía. (2017), 4ª. Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento y Derechos de las Personas Mayores en América Latina y el Caribe. LC/CRE.4/3, CEPAL – Naciones Unidas – Asunción.

Doliani, P., (1994), *El Saber, Sí Ocupa Lugar: Bases Biológicas para una Nueva Pedagogía*. Ciencia Nueva.

Envejecer con dignidad y Derechos Humanos en México, (2018), Comisión Nacional de Derechos Humanos, www.cndh

Farrel, C. (2017), *Trabajar más allá de la edad de la Jubilación ¿Puede Mejorar la Salud?*, Traductor: Gabriel Zadunainky, Publicado en el Diario La Nación, CABA.

Informe de la reunión de Gobiernos y Expertos sobre Envejecimiento en Países de América del Sur. (2006), CEPAL - Naciones Unidas – Distr. Limitada LC/L. 2547 CABA.

Jacobo, Z. (2010), *La Discapacidad como Figura de discriminación en la Modernidad. De la Historia a las Prácticas Vigentes*. Tesis para la Facultad de Filosofía y Letras. Posgrado de Pedagogía, UNAM.

La Inserción laboral de las personas mayores: necesidades y opciones, (2018), CEPAL/OIT.

Lacub, R., (2013), *El Poder en la Vejez: entre el empoderamiento y el desempoderamiento*. Buenos Aires: Inst. Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados.

Maturana, H. y Varela, F. (1992), *Las Bases Biológicas del Entendimiento Humano: el árbol del conocimiento*. Editorial Universitaria, Chile.

Miralles, I. (2010), *Envejecimiento Productivo: las contribuciones de las personas mayores desde la cotidianeidad*. Conicet.

Miralles, I., *Vejez Productiva, el reconocimiento de las personas mayores como un recurso indispensable en la sociedad*, www.revistas kairos.com, San Luis.

Molina, S. (comp.) *Estrategias Comunitarias para el trabajo con Adultos Mayores*, Colección Salud Comunitaria, Lanús – CABA.

Preston, B., (2004), *Aprovechar el Potencial de la Tecnología para Envejecer con Salud: Invertir en innovación*. Primeras Jornadas “La Tecnología al Servicio de los Mayores” Conferencia ante el INTI – CABA.

Redeker, R. y Tarad, E. (2017), *Bienaventurada Vejez*. Luna Libros.

Temas de Gerontología Social, (2003), Editado por la Dirección General de la Tercera Edad, Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, Compilado por la Lic. Aicen, Rosa. CABA.

Una Mirada Sobre el Envejecimiento. Informe Técnico de Latinoamérica y el Caribe. (2017), Fondo de Población, Naciones Unidas, UNFPA

Para Citar este Artículo:

Kohanoff, Rafael. Repensando el rol social de los jubilados en la Cuarta Etapa de su vida. Revista Pasajes núm. 8 (2019): 39-47.

REVISTA PASAJES

RIIE – UIICSE – FESI - UNAM

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Pasajes**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Pasajes**.